

睦沢

発行：睦沢町役場

〒299-4492

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1

☎ 0475-44-1111(代)

URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>

✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



も く じ

交通事故のない夏を過ごしましょう／ほか・・・P 2～3

ゴミの出し方を守りましょう・・・・・・・・・・P 4

みんなで支える介護保険・・・・・・・・・・P 5

特別児童扶養手当・児童扶養手当現況届／ほか・・・P 6

Health♠Health♥Health・・・・・・・・・・P 7

まんすりーむつざわ・・・・・・・・・・P 8～11

公民館だより・・・・・・・・・・P 12

資料館だより・・・・・・・・・・P 13

総合運動公園だより・・・・・・・・・・P 14

くらしの情報／日曜当番医／ほか・・・・・・・・P 15～17

築山『あきお山』ができたぞーー瑞沢小学校ー

瑞沢小学校の校庭に緑の芝に覆われた築山ができました。

この山は、野口耕一さん(妙楽寺在住)のおじにあたる、故野口顯夫(あきお)氏の遺志に基づいて造っていただきました。

同氏は、事情により瑞沢小学校を転校しましたが、そこで過ごした日々を大変懐かしんでおられ、同校の子供たちの役に立ちたいと考えておられました。この築山は、子どもたちが前々から欲しがっていたものです。

できたばかりの築山で、子どもたちが毎日のように楽しく遊んでいます。

今後築山の名前を『あきお山』と命名し、野口氏の遺志に沿った活用を図っていきます。

千葉県交通事故発生状況
(H17.3月末現在)

区分	件数	死者	負傷者
千葉県	17,113	143	21,295
睦沢町	6	0	6
茂原市	184	1	243
一宮町	17	0	19
長生村	27	0	32
白子町	16	1	25
長柄町	11	1	13
長南町	11	0	14



千葉県は、交通死亡事故依然として全国ワースト上位です
交通安全意識を高めて
交通事故のない夏を過ごしましょう！

千葉県交通死亡事故の特徴状況 (H17.6月末現在)

区分	死者数	比率 (%)
子ども	4	2.8
若者	22	15.4
高齢者 (65歳以上)	46	32.2
その他	71	49.7
合計	143	100

千葉県年齢層別・状態別交通事故死者数 (H17.2月末現在)

区分	歩行中	自転車乗車中	二輪乗車中	四輪乗車中	計
子ども	1	0	0	0	1
若者	1	1	2	2	6
高齢者	9	4	0	2	15
その他	9	6	4	14	33
合計	20	11	6	18	55

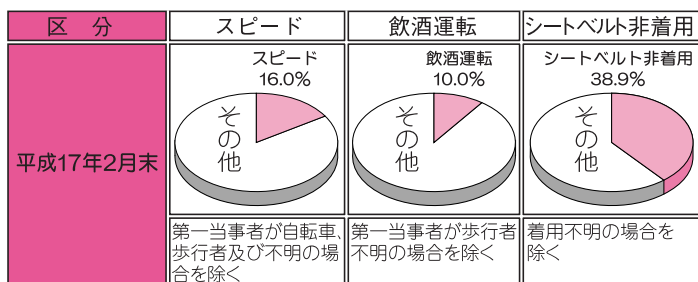
茂原警察署の調査による睦沢町内での交通事故発生件数は、茂原警察署管内では最も低くなっています。

しかし、もうすぐ長い夏休み、海や山のシーズンを迎え、開放感から夜間における活動も盛んになり、交通事故の多発が懸念されます。

私達は、少なからず車社会の中で生活しています。その中でも家庭的には、歩行者、自転車利用者、ドライバー等、様々な立場の人で構成されています。

家庭内から被害者や加害者をださないうちにも日頃から家族お互いに、注意を呼びかけるなど、交通安全意識を高め交通事故を未然に防ぎたいものです。

千葉県死亡事故の分析状況 (H17.2月末現在)



- ☆子ども等の交通事故の主な原因
- ① 飛び出し事故
道路に出るときは必ず一度止まって、安全をよく確かめましょう。
 - ② 車の直前直後の横断事故
車のすぐ前やすぐ後ろから渡るの危険です。近くに横断歩道がないときは、道路の右・左がよく見えるところで渡りましょう。
 - ③ 信号無視の事故
信号が青になっても、すぐ渡るの危険です。注意しましょう。
 - ④ 自転車に乗っているときの事故
交差点では必ず一度止まりましょう。曲がるときは必ず後ろを見ましょう。

- ☆高齢者の交通安全
- 65歳以上の高齢者が亡くなる交通事故死亡事故が多発しています。事故の状況等
- ① 歩行時の事故は、道路の横断中の事故が多くなっています。
 - また、自転車乗車時の事故は交差点での事故が多くなっています。
 - ② 歩行中及び自転車乗車時の事故で亡くなられた方のうち7割が、自宅からの距離が1km以内で事故に遭われています。
- いつもの通りなれた道路や、車の通りが少ない道路でも油断せず、安全確認をしましょう。
- ☆飲酒運転をなくしましょう
- 飲酒運転は、死亡事故の10%を占めています。
- 運転者は、
- ① 運転するなら酒を飲まない
 - ② 酒を飲んだら運転しない
- 家庭、地域では、
- ① 運転する人に酒を飲ませない
 - ② 酒を飲んだ人に運転させない
- ☆安全速度を守りましょう
- スピード違反による死亡事故は死亡事故の16%を占めています。
- 運転者は、
- ① スピード違反による死亡事故は深夜に多発し、スピードの出過ぎや信号無視によるものが大半を占めています。
- 日頃から、安全運転を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

中村 辰夫 氏



千葉県市区町村選挙管理委員会
連合会長生郡支会表彰 及び
長生郡市選挙管理委員会
連絡協議会表彰
と受賞

元陸沢町選挙管理委員会委員長 中村 辰夫氏(下之郷)が千葉県市区町村選挙管理委員会連合会長生郡支会表彰及び長生郡市選挙管理委員会連絡協議会表彰を受賞されました。

中村氏は、昭和63年9月に選挙管理委員会委員に就任。

平成8年9月に選挙管理委員会委員長に就任されてから平成16年9月までの2期8年間には、千葉県市区町村選挙管理委員会連合会長生郡支会長、副支会長も務め、各選挙の管理執行にご尽力されました。

今回の受賞は、長年の功績が評価されての受賞となりました。

旭日單光章

— 故 宮崎 己代司 氏 —

元陸沢町議会議員の故・宮崎 己代司氏(寺崎)に、旭日單光章が贈られました。

宮崎氏は昭和59年1月から平成12年1月までの4期に渡り陸沢町議会議員に就任。また、昭和52年1月から昭和55年1月まで農業委員に就任され長期に渡り、陸沢町政の発展に多大な貢献をされました。

田中 二郎 氏 —自衛官募集相談員を委嘱—



左から御園町長、田中二郎氏

自衛官募集相談員(本町)委嘱式が、6月20日(月)に町長室で行われ、田中 二郎 氏(上之郷)が委嘱されました。
任期は、2年間で自衛官を目指す人達に情報提供等の活動にご尽力されます。

町内の皆さんの所有地にある 大木・高木の伐採 枝おろし等による管理のお願い



台風のシーズンも近づき大雨や、大風で大木・高木が倒れたり、枝が落下したりして人が怪我をしたり、電線が切れたり、周囲のものが壊れる事故が懸念されます。

町民の皆さんの所有地にある木々により事故が起こった場合は、損害賠償の対象となる恐れがあります。

日頃から伐採・枝おろし等による適切な管理をお願いします。

☆シートベルトと
チャイルドシート
の着用を徹底しましょう
四輪乗車中の交通事故死者数の内、シートベルト非着用者は約40%占めています。シートベルトを締めることは、大切な交通死亡事故抑止対策のひとつです。
「窮屈だから」、「すぐ近くだから」と面倒がらずに必ずシートベルトを着用しましょう。
また、幼児が車から路上に転落して死亡した交通事故で、チャイルドシートの非着用が過失に問われ、子どもを保護する義務を怠ったとして、両親が業務上過失致死で書類送検された事例もあります。このような悲しい事故が発生しないように、必ずチャイルドシートを着用しましょう。
チャイルドシートは子どもの体格に合ったものを選びましょう。

8月は道路ふれあい月間です
日頃利用している道路の役割及び重要性を再認識してみましょう。
町では、安全な交通環境のため交通安全対策協議会を中心に交通安全活動の実施や事業課による主要道路の改修事業等を進めています。
県道・町道を含め舗装されている道路も老朽化により穴があいたり、ひびわれが発生します。
町でも道路パトロールを行っていますが、事故を未然に防ぐためにも皆様方のご協力が必要です。
このような箇所を、発見された方は、役場建設課にご連絡をお願いします。

役場建設課

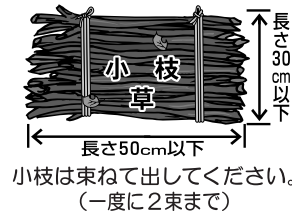
☎ 44-12507

ゴミは決められた日、決められた場所・時間を守り、正しく出しましょー。

※ゴミは、収集日の午前8時30分までに出して下さい。

〔可燃〕

●燃える「ゴミ」
「燃えるゴミ専用袋」に入れて出して下さい。



〔資源〕

●缶
「缶専用ネット袋」(青色)に入れて出して下さい。

缶の出し方

1 缶の中を水洗いして下さい。
(つぶさないでください)

2 缶専用ネット袋に入れてください。

※注意 スプレー缶・自動車オイル缶・ペンキ缶や、缶以上の缶は、燃えない「ゴミの日」に出して下さい。(「ゴミ収集カレンダー」を参考してください)

●ビン

「専用コンテナ」に入れてください。

ビンの出し方

1 キャップをはずし、そのキャップは材質により「燃える」ゴミまたは「燃

えない」ゴミとして出して下さい。

2 ビンの中を水洗いして下さい。

3 ビンの色別に「コンテナボックスへ」

(割らずに横に寝かせて入れてください)

※透明ビン・茶色ビン・その他のビン(緑・青・黒・紫・見分けがつかない色のビン)

●ペットボトル

「ペットボトル専用ネット袋」(緑色)に入れて下さい。

ペットボトルの出し方

1 キャップをはずし、そのキャップは材質により燃える「ゴミ」、または燃えない「ゴミ」として出して下さい。

2 中を水洗いして下さい。

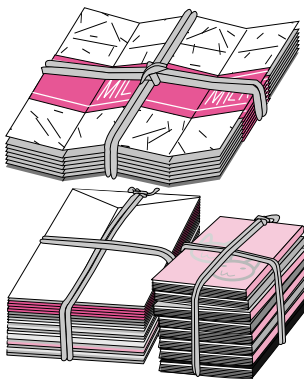
3 足で踏みつぶして下さい。

(はずれたラベルは可燃「ゴミ」)

4 ペットボトル専用ネット袋に入れて下さい。

●新聞・雑誌・段ボール・紙パック・その他紙製容器・衣類

それぞれ別々にひもで縛ってから出して下さい。



●廃乾電池

透明な袋に入れ「乾電池」と表示して出して下さい。

〔不燃〕

●燃えない「ゴミ」

「燃えない「ゴミ」専用袋」に入れて出して下さい。

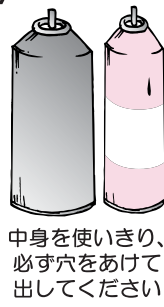
※資源「ゴミ」以外のビン・ガラスやセトモノ(化粧品空きビン等)・フライパン・鍋類・蛍光管・スプレー缶・カセットボンベなど

〔粗大〕

●粗大「ゴミ」

長さ1.8m及び20kgを超えないもの

※自転車・ベビーカー・ステレオ・CDラジカセ・ガスレンジ・電子レンジ・布団・ベッドマット(スプリングなしで折れるもののみ)など。



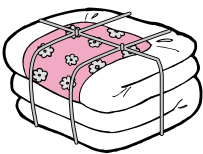
中身を使いきり、必ず穴をあけて出して下さい

ご不明な点は

長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課

☎23,4944

役場環境課 ☎44-2515



布団は一般家庭に限り、一度に2枚程度まで。事業所「ゴミ」は不可

野焼きの禁止について

廃棄物処理法の改正に伴い、平成13年4月から一般廃棄物(家庭から出る廃棄物)を含めた全ての廃棄物についていわゆる「野焼き」が出来なくなりました。

野焼きとは、適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを言い「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止され、違反すると3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金が過されます。

地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴・法で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却行為

なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却はほとんど「野焼き」に該当します。ただし、農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却・災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却等は、例外となります。

例外的に認められている場合でも、その煙が悪臭や大気汚染の原因となり、周囲の方々に大変な迷惑となりますので、必要最小限にとどめ、行う場合は、風の向きや強さ・時間帯・周辺の環境などに十分配慮して下さい。また、野焼きでは通常焼却温度が200℃~300℃程度にしかなら

いため、燃やすものによっては人の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがある、ダイオキシン等の発生原因になるとも言われています。

問い合わせ

東上総県民センター

地域環境保全課監視班

☎26-6731

役場環境課 ☎44-2515



みんなで支える介護保険

65歳以上の方の介護保険料は、睦沢町で必要な介護サービス費用により基準額が決まります。

平成17年度の介護保険料の額は、平成16年中の所得により決定されます。本年度の保険料の額は、前年度と同額となります。(下記の表)

特別徴収

●年金受給額が年額18万円以上の方は、年金(年6回)から差し引かれます。

普通徴収

●年金受給額が年額18万円未満の方は、年額を6期(回)に分けて納付書で納付となります。※次の場合は納付書での納付となります。

- 年度途中で65歳到達の方
- 年度途中で本町へ転入の方
- 年度途中で収入申告の変更を行なった方
- 年金が一時差し止めになった方(現況届の未提出等)

介護保険料の納め忘れや滞納にご注意ください。

睦沢町の基準額 第3段階 28,600円(年額)

●納める額

(1人あたり年額)

段階	対象者	保険料	保険料(円)
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者の方	基準額×0.5	14,300
第2段階	・世帯全員が住民税非課税世帯の方	基準額×0.75	21,500
第3段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の方	基準額×1.0	28,600
第4段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	35,800
第5段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.5	42,900

介護保険制度の改正のお知らせ

平成17年10月1日から施設サービスの利用者負担が変更となります。

今回の改正により、介護保険施設を利用されている方の居住費と食費は原則として自己負担となります。

また、所得の低い方には、負担額の上限を超えた利用額を介護保険から支給します。(特定入所者介護サービス費)

対象となる介護保険施設

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設

※次の居宅サービス(施設利用)についても今回の改正により居住費及び食費について改正の対象となります。

- 短期入所介護(ショートステイ)
- 通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリ(デイケア)

改正前

施設サービス費の1割 + 食費の一部負担 + 日常生活費 = 自己負担

改正後(平成17年10月から)

施設サービス費の1割 + 居住費 + 食費 + 日常生活費 = 自己負担
(光熱水費・室料)

所得の低い方への対策

●特定入所者介護サービス費
居住費や食費として必要になる平均的な額を基準費用額として設定し、そこから負担上限額を引いた金額を介護保険で給付するサービスです。

●高額介護サービス費
介護保険サービスを利用したときに支払う1割の利用者負担額の合計額について、今回の改正により所得の低い方への上限額が改正されました。

改正前は、世帯全員が市町村住民税非課税の方の上限額が、2万4600円に設定されていましたが、本人の合計所得金額と課税年金収入が80万円以下の方については、1万5000円に見直されます。

問い合わせ

役場福祉衛生課
☎ 44-2504



社協だより

社会福祉協議会長に

江澤きぬ氏が再任



任期満了に伴う社会福祉法人
陸沢町社会福祉協議会理事・監
事が評議員会で選任され、会長
副会長が5月23日理事会で再任
されました。就任された方々は
次のとおりです。任期はいずれも
2年です。

(敬称略)

- | | |
|------|--------|
| 会長 | 江澤 きぬ |
| 副会長 | 深山 保夫 |
| 常務理事 | 宮崎 登身雄 |
| 理事 | 森川 長郎 |
| 理事 | 麻生 安夫 |
| 理事 | 藍 和也 |
| 理事 | 山根 惣司 |
| 理事 | 幸治 昌秀 |
| 理事 | 飯塚 源吾 |

- | | |
|----|--------|
| 理事 | 渡辺 清 |
| 理事 | 金坂 幸男 |
| 理事 | 榊原 雄二 |
| 理事 | 芝崎 江美子 |
| 監事 | 中村 弘義 |
| 監事 | 古川 保夫 |
- (H17.5.20～H19.5.19)

ありがとうございました
(6月1日～30日)

陸沢町ゴルフ部

30,000円

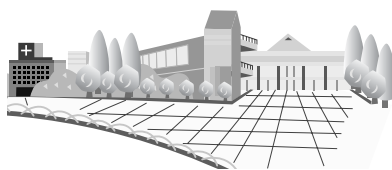
陸沢町環境課

リサイクルフェア

収益金

3,460円

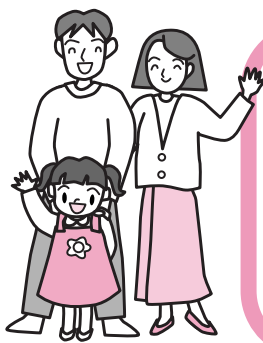
この善意は、町の社会福祉増
進のため大切にに使わせていた
きます。



特別児童扶養手当・児童扶養手当 現況届提出の時期です！

期日：8月31日(水)まで

特別児童扶養手当、児童扶養手当を申請している方は期間中に
現況届を提出してください。



この届は、前年の所得と現在の
扶養の状況等を確認するため
のものですので、支給停止にな
っている方も必ず提出してくだ
さい。

※ 現況届の用紙は役場から受
給者へ郵送します。

特別児童扶養手当・ 児童扶養手当の制度

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、家庭で
介護されている心身に障害のあ
る児童(20歳未満)の福祉の増
進のため、その生活に寄与する
ことを目的として、児童の父母
または養育者に対して支給され
るものです。

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚
などで、父親と生計を同じくし
ていない児童を養育している母
子家庭などに、生活の安定と自
立を助け、児童の福祉増進を図
ることを目的として支給される
ものです。

※ 特別児童扶養手当・児童扶
養手当ともに所得制限がありま
す。

申請手続きは、必要書類を揃
えて役場福祉衛生課までお願い
します。必要書類は状況により
異なりますので、詳しくはお問
い合わせください。

問い合わせ

役場福祉衛生課 ☎44・2504

平成17年度

千葉県難病相談

この度、左記のとおり難病相
談を開催いたします。

※相談は無料です

とき 8月27日(土)

午後1時30分～4時

ところ

長生郡市広域市町村圏組合

管理棟2階

ふれあいホール

内容 潰瘍性大腸炎の集い

(交流会患者の方の体験談)

対象 潰瘍性大腸炎と診断

された患者・家族

問い合わせ

千葉県長生健康福祉センター

健康生活支援課

担当 保健師 中澤

☎22-5167

子どものことばの発達

こどものお話の練習は、生まれたときから始まっています。生後3～4カ月ころから「アーアー」とか「プウプウ」といった喃語（ナンゴ）という、ことばの芽が出始めます。

このことばの芽を成長させていくには、赤ちゃんの頃からの気持ちが通じ合うような働きかけが大事になっていきます。

オギャーオギャーと泣いてばかりいる赤ちゃんは、おっぱいを飲むこと、息をすること、寝ることが一番大事な仕事です。そのため、舌やのどのつくりが、それに合わせてできていて、声を出したり、ことばをしゃべるには不都合な形になっています。そして脳の働きがまだ未熟なために、泣き声しか出せません。

でも、困ったことや嫌なことがあったときに泣いて声を出せば、大人が来て助けてくれるんだということがわかれば、そのうち、何か困ったことやうれしいことがあるときに、声を出して大人に伝えようとする気持ちが育ちます。

これが「お話する気持ち」のおおもとになるからです。



保健師 藤生 智子

言葉が出るための準備段階として、①いろいろな音に気づく（聴力）、②こちらの言うことがわかる（言語理解）、③おとなに相手してもらいのが好き（対人関係）、④よく声を出す（発声）、⑤まね（声や身振り）をする等ありますが、

「大人はぼく（私）の気持ちをわかってくれるんだ」という安心感を育てることを日頃から心がけましょう

☆ことばの芽を成長させるためのヒント

①子どもの動きをまねてみましょう

こどもは自分と同じ動きをしてくれる大人に興味を持ち、大人を観察しながら、誘いかけてきます。例えば、積み木やおもちゃを両手で持ち、トントンたたき合わせていたら、同じようにまねしてあげましょう。



④大人が自分の行動や気持ちを口にしてみましょう

お風呂の湯かげんをみながら、「まだぬるいみたい」引き出しからタオルを出すとき「タオルあるかな」とその時、その時の気持ちを声に出して伝えましょう。



②子どもの出す声や音をそのまま、まねてみましょう

ボールを転がしたときなどに「ああっ!」と言ったら、いっしょに「ああっ!」と同じ語調でいってあげましょう。

③子どもの行動や気持ちをかかわり、ことばで言ってあげましょう

おやつを食べながら笑顔になったら「おいしいね」と言ってあげましょう。



⑤間違えたことばをさりげなく直しましょう

ことばを間違えても、言い直させたり、訂正するのではなく、さりげなく直して返してあげましょう。

すずめをみて、「チュジュメ」といったら、「ほんとだね、すずめだね」など。

⑥ことばの意味や文法をひろげて返しましょう

「おおちいブーブー」という子どもに、「ほんとだ、大きなバスだね。何人乗っているのかな」というように話題を少し広げて言い返してあげましょう。

「標準」にふりまわされないで

育児真っ最中のお母さん、お父さんはつついと同じ年齢の子と比べて、「標準であること」や「早くできること」を期待しがちです。この「標準」って何でしょうか？いろいろな発達過程で、とっても早い子、早めの子、普通の子、遅めの子と遅い子を合わせて平均したものですから、半分の子は「標準」より早く、残りの半分は「標準」より遅いのです。だから、「標準」に振り回されないで「個性」として、その子のすばらしい所を見つけていけたらいいですね。育児に迷ったときや心配なときは、ひとりで悩まずにいつでも改善センターの保健師や栄養士にご相談ください。

出典: 子育て支援テキスト

医学博士 巻野 悟郎

言語聴覚士 中川 信子

(社)日本家族計画協会発行

第29回広域消防第5支団操法大会

—総合運動公園多目的広場 6月19日(日)—



最優秀賞第1分団第1部(大上)の線法大

広域消防第5支団の操法大会が6月19日(日)開催されました。

大会は火災等の有事の際、迅速で的確な行動が取れるよう訓練した成果を町内10部が競い合います。

当日は、各部とも訓練の成果を十分に発揮しました。

大会結果

団体戦

最優秀賞

第1分団第1部 (大上)

優秀賞

第2分団第3部(天谷木・北山田)

優良賞

第3分団第3部 (上市場)

第3分団第4部(小滝河須ヶ谷・岩井)

個人戦(敬称略)

最優秀指揮者

第2分団第3部(天谷木・北山田)

田邊 幸夫

最優秀1番員

第2分団第3部(天谷木・北山田)

松崎 直樹

最優秀2番員

第1分団第3部(佐貫)

酒井 浩之

最優秀3番員

第2分団第3部(天谷木・北山田)

中村 勉



すばやく的確な線法

「ポンプ自動車の部」

最優秀指揮者

第1分団第1部(大上)

渡辺 浩三

茂原警察署から ご協力のお願い

『ひき逃げ犯人』の情報を
お寄せください!

発生日時 5月31日(火)
午前0時頃
発生場所 茂原市本小轡
1146番地13先路上

◎容疑車両

『フロントガラスが破損した車』

発生日時以降にフロントガラスが割れている車を見た方、近くに車がある、修理の依頼を受けた等の情報があれば下記までご連絡ください。

茂原警察署 交通課 ☎22-0110



7月10日(日)に行われた第24回長生支部消防操法大会に広域消防第5支団を代表して、第3分団第3部(上市場)、第3分団第4部(小滝・河須ヶ谷・岩井)が出場し健闘しました。

俳句

谷深く 腹ばいて 飲む岩清水
 反と風こころ良きかな 稲孕む
 紺青の海に裸体は南風あびる
 紫陽花の色とりどり 雨に映え
 生まれたかもそも動く親つばめ
 夏帽子旅先で二度忘れをり
 蜥蜴の性炎天炎ゆる石を恋う
 さくらんぼひとつ 残りの白き皿
 白南風や鳥に赴任の若き医師
 声太く腕も太く 投網打つ
 梅雨の朝善光寺三尊厨子開く
 夏祭り手早く 済ます厨ごと
 屋敷山百合咲きてより 風新
 万緑の風の包みし 大鳥居
 咲き満ちて 篝火草の紅に
 梅雨明けで心ウキウキ大地眺ね

鈴木 基次郎
 山本 阿以
 中嶋 重厚
 野村 信之
 野村 善之
 河野 悦子
 須田 ひろし
 海保 照
 津川 小汀
 葵 かける
 尾手 岳城
 田中 久子
 加藤 秀子
 篠田 とみ
 田辺 きわ子
 磯石

睦沢中学校 柔道部・剣道部

団体戦 優勝!

第26回長生郡市中学生柔剣道大会
— 茂原市民体育館 5月21日(土) —

第26回長生郡市中学生柔剣道大会団体戦で、睦沢中学校 柔道部、剣道部が両部伴に優勝という快挙を達成しました。

睦沢中学校柔道部



●睦沢中学校柔道部 個人の部 成績結果

- 優勝 2学年 佐藤 翔平さん (55kg級)
- 優勝 2学年 相模 陽さん (81kg級)
- 優勝 3学年 森川 大輔さん (90kg級)
- 準優勝 3学年 村杉 駿さん (66kg級)
- 第3位 1学年 高原 雄太さん (60kg級)

柔道部 コメント

☆大会に向け重点的に練習したことは？

村杉キャプテン

部員全員が一丸となって、積極的に自分たちの力を発揮できるように懸命に練習しました。

☆今回の成績を残したことについて

渡邊先生

キャプテンを中心に励まし合いながら、よく練習に励んだ結果だと思います。

☆今後の抱負

村杉キャプテン

総体でも、良い結果をだせるようにがんばりたいです。

渡邊先生

団体は、県ベスト4、個人では関東、全国を目指します。

●睦沢中学校剣道部 個人の部 成績結果

- 準優勝 3学年 中村 佳弘さん
- 敢闘賞 3学年 山崎 匠悟さん
- 敢闘賞 2学年 高師 吉輝さん
- 敢闘賞 3学年 山本 絢加さん

剣道部 コメント

☆大会に向け重点的に練習したことは？

中村キャプテン

基本技を中心に、横から当てる剣道ではなく、まっすぐ当てる剣道を心がけて練習しました。

☆今回の成績を残したことについて

脇坂先生

選手全員が持てる力を十分に発揮してくれた結果だと思います。

☆今後の抱負

中村キャプテン

長生郡市総合体育大会で優勝し県大会、関東大会出場を目指します。

脇坂先生

県大会出場を目指すに伴い関東大会出場を目標に一戦一戦戦って行きます。

睦沢中学校剣道部



スタジイ極相林の観察

— 妙楽寺の森 6月11日(土) —



↑望月 力智さん(左、千葉県森林インストラクター会会員)から、説明を受ける参加者の皆さん

妙楽寺の森は、暖地性の常緑広葉樹林等からなる極相林(同一立地に複数の種が優先して、混交林を形成)の保全状態が良く、歴史的な遺産となっている妙楽寺と一体となった自然環境が評価され、千葉県郷土環境保全地域に指定されています。

この森を千葉県森林インストラクター会(國安哲郎会長)のメンバーが案内役となって女坂の林床のホソバカナワラビを始めとしたシダ類、高木層を構成するスタジイ等の巨木を観察しました。

町内外から参加した多くの皆さんは、スタッフの皆さんの説明から極相林が形成されるまでの壮大な歴史に思いを馳せながら極相林の魅力を楽しんでいました。



下から見上げたスタジイ

雨の季節と森の生き物たち

—子ども自然教室—

寺崎やすらぎの森で、6月19日(日)子ども自然教室が開催されました。

自然の中に隠した人工的なもの(ぬいぐるみや、おもちゃの栗など)を探すカモフラージュゲームや、森の中の探検、生き物探しなどが行われました。

カモフラージュゲームを通して、森の中で虫や食べ物などを見つける目を慣らした後、やすらぎの森の中へ行くチームと、夫婦堰へ行くチームに分かれました。やすらぎの森はジャングル探検のようだったし、堰の方へ行く道では、桑の実などが見つけられました。みんな虫や植物を探しながら歩き、ウキウキワクワクの探検でした。



↑セミの抜け殻と動物の糞を発見!!
草が食いちぎられたような跡もあったから、野ウサギがいるかも!



←ゲームの答え合わせの様子。何が隠れていたかな?

この教室は、茂原自然大好きクラブが千葉県森林インストラクター会の協力を得て「子どもたちが、自然の中で楽しく自然や環境のことを学び、豊かな感性と健康な身体を育むように」との趣旨で行っています。

今後下記のスケジュールで行いますので、興味のある方は茂原自然大好きクラブにお問い合わせください。

- 第3回 8/21 (ひめはるの里周辺)
- 第4回 10/30 (茂原公園)
- 第5回 12/11 (やすらぎの森)
- 第6回 2/19 (やすらぎの森)

問い合わせ 茂原自然大好きクラブ 望月さん
Tel・Fax 25-6280
e-Mail: rmochi13@ybb.ne.jp

まんずりー
むつざわ

野菜作りに挑戦！

～睦沢保育所児童食育体験～

睦沢保育所で6月20日(月)枝豆の種まきが食育体験として行われました。4, 5歳児31名が種まきを実施。

この体験は、野菜を育てることにより、野菜や食べ物に興味を持ち、料理を作る楽しさ、食べる喜びを知ってもらい、野菜嫌い克服を目的としています。児童達は、保健栄養推進員から種をもらって、大事に自分の鉢に植えていました。芽も伸びてきて6/28(火)にはプランターに植え替えました。

収穫時には保育所児全員で枝豆を食べます。また、大豆にして、きな粉作りも行う予定です。



観察するのが楽しそうです

いつまでも良い歯でいたいね！

～良い歯のコンクール・ポスター審査会～



6月16日(木)健歯審査会(良い歯のコンクール)が、茂原市役所を会場に実施されました。

土睦小学校代表として6年男子並木啓太さん、女子中村実花さんが参加、睦沢中学校代表として、3年男子河野勉さんと女子山本絢加さんが参加し、山本さんが優良賞に輝きました。

この会の審査基準は、むし歯・処置歯が一本もないこと、かみ合わせ・歯並びが良いことです。

同日、図画・ポスターの部の審査会では、金賞に睦沢中学校1年大和久まりもさん、銅賞に3年手塚智奈美さん・土睦小学校6年東條恭行さんの作品が入賞しました。また、歯科保健教育に貢献しているということで、歯科保健優良校として瑞沢小学校に学校賞が贈られました。



▲金賞をとった大和久さんのポスター



左から 手塚智奈美さん、大和久まりもさん
山本絢加さん、河野勉さん
(睦沢中)



中村実花さん



並木啓太さん



東條恭行さん

▲▲▲
(土睦小)

『チャレンジ・ザ・坐禅』

— 上之郷 長昌寺 —



— 昨年の様子 —

今年も左記の日程で、『チャレンジ・ザ・坐禅』が開催されます。

とき 8月19日(金)
午前7時30分

ところ 上之郷 長昌寺

※参加ご希望の方は、事前に中央公民館までお申し込みください。

8月の教室と事業

教室・事業	日程	時間
マイタウンコンサート ソプラノ ひがの なお コンサート	6日(土)	18:30
パソコン相談室	7日(日)	9:00
陶芸教室		13:00
ペルセウス座流星群を見る天文教室	12日(金)	20:00
パッチワーク教室	14日(日)	13:30
おはなし “もこもこ”	20日(土)	10:00
町子連かるた夏期大会	21日(日)	13:30
フラワーアレンジメント教室	28日(日)	13:30

8月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民踊)	6日(土)・13日(土)・20日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	6日(土)・20日(土)	19:00
民謡クラブ	13日(土)	11:00
フラワークラブ	17日(水)	9:30
詩吟クラブ	10日(水)・24日(水)	13:30
洋裁クラブ	9日(火)・23日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	3日(水)・17日(水)	9:30
カラオケ愛好会	6日(土)・13日(土)・20日(土)	18:30
町碁会	20日(土)	13:00
町将棋会	21日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	6日(土)・20日(土)	19:00
成人書道クラブ	7日(日)	13:30
手編クラブ	13日(土)・27日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	20日(土)	13:30
生け花サークル	6日(土)・20日(土)	18:30
着付けサークル	6日(土)・27日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	6日(土)・13日(土)・20日(土)	19:00
ワヒネ・フラ[A](フラダンス)	11日(木)・25日(木)	13:00
ワヒネ・フラ[B](フラダンス)	6日(土)・20日(土)	19:00
社交ダンスサークル	2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火) 18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)	13:00
ペイントHRO(トールペイント)	3日(水)・17日(水)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	11日(木)・25日(木)	9:00
友の会(フラダンス)	13日(土)	19:00
フォークダンスサークル	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	13:30
民謡クラブ	6日(土)・13日(土)・20日(土)	13:30
東扇会(日舞)	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	4日(木)・18日(木)	10:00
ダンスタンポポ(社交ダンス)	6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	13日(土)・20日(土)	18:00
睦沢読書の会	12日(金)・26日(金)	13:00
睦沢陶芸クラブ	21日(日)・28日(日)	9:00
ヨーガサークル	4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	14:00
ひかり太鼓	3日(水)・10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	13:00
ひまわりクラブ	4日(木)	10:00
絵手紙サークル	14日(日)・18日(木)・28日(日)	13:30

公民館だより

☎44-0211

マイタウンコンサート ひがのなおコンサート

とき 8月6日(土)開演18時30分
ところ 睦沢ゆうあい館
入場料 一般 前売 1,000円
当日 1,500円
小中学生 前売当日共通
500円

夏休み親子映画鑑賞会 ディズニー映画 『Mr. インクレディブル』を上映

とき 8月20日(土)
午前10時30分
午後2時の2回上映
ところ 睦沢ゆうあい館
費用 500円

8月の休館日

1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)

第15回植物観察会「向島百花園」

6月18日(土)、東京都墨田区の向島百花園に行って、春～夏にかけて見頃の植物を見学してきました。参加者46人。



向島百花園入口で



1945(昭和20)年2月17日8時半ごろ、睦沢町上空で空中戦があり「2機の敵機に追われ、真っ赤な火を吹き墜落した。駆けつくと機体が散らばって、火が山林に燃え移っていた。搭乗員は片足を失い、顔も血だらけで死んでいた」という。このパラシュートは、救出に当たった関係者の家族から当館に寄贈されたもので焼けこげがある。
(お願い)この事件を目撃した人は、お話を聞かせてください。
また、戦争当時の資料の寄贈を歓迎します。

收藏品紹介(45) 佐貫に墜落した緒方敦男 中尉のパラシュート



緒方敦男中尉のパラシュート



月代台の下のあたり

上之郷のある人は、「昭和20年8月15日、私はそのとき午前中から鳴谷の堰に泳ぎに遊びに行つて現場近くにはいなかった。昼ご飯を食べに家に帰つてくると、人が何十人か集まっていたので行つて見ると、死体が道端に寝かされていたのを見た。火傷などは見えず、カーキ色の服を着ていた」と語っている。そのあとポータス中尉の遺体はどうなったか。
下之郷のある人は、「10人前後の人が、リアカーに死体を乗せてむしろをかぶせて下之郷の県道を何事かを騒ぎながら運んでいるのを見た。それは下之郷に落ちた敵機の飛行士だと聞いた」という。(続く)

(久野一郎・資料館学芸員)

催し物の案内

企画展『睦沢町民の戦争体験-戦後60年の記憶-』

第2次世界大戦終結後60年を経ても消えない戦争の記憶。歴史の事実を事実として残していくために。
※入館料無料
と き ~9月25日(日)

企画展『睦沢町民の戦争体験-戦後60年の記憶-』 ギャラリートーク

と き 8月14日(日) 午後2時~
と ころ 資料館展示室2階
※担当学芸員による展示解説

第3回『親月のタベコンサート』

と き 9月18日(日)
と ころ 妙楽寺(現地には、駐車できません。公民館からバスで送迎します。)
木造大日如来坐像と本堂をライトアップし、二胡など、中国伝統楽器の演奏会。事前申し込み必要。実施1か月前の同日から受付開始。入場券1,000円



第8回仏像鑑賞講座
「仏像の秘密」
6月5日(日) 午後2時から2階展示室で、仏像の前で語る仏像鑑賞入門。仏像の形の謎を解きました。参加者29人

下之郷に墜落した英国軍搭乗員 ポータス中尉の仮埋葬地①

1945(昭和20)年8月15日朝、県道二宮大多喜線と長南町への道とのT字路付近の田んぼに、英国軍機搭乗員が墜落した。
墜落した英国軍機搭乗員はジョン・フランシス・ジョセフ・ポータス中尉といった。昼前に現場付近を通過したある人は、「死体が仰向けに寝かされていたのを見た。大きな足を投げ出して、肌がピンク色だったことが印象的だった。上半身は白い着物を着ていた。髪の毛は黒ではなく、金髪だったと思う。その時、まわりには人はいなかった。かかわりを持ちたくなかったのだろう。私もさつと通りすぎた一人だ。日本の兵隊が、二人で落下傘を運んでくるところだった」と話している。

総合運動公園だより

☎44-1565

8月の休館日

1日(月)
8日(月)
15日(月)
22日(月)
29日(月)

グラウンドゴルフ大会



グラウンドゴルフ大会が6月26日(日)に総合運動公園多目的広場で開催されました。当日は、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで3世代に渡って、グラウンドゴルフを晴天の下で楽しみました。



第31回睦沢町民ゴルフ大会 盛会裏に終了



町体育協会ゴルフ部(佐貫田秀敏部長)主催による第31回睦沢町民ゴルフ大会(18ホールストロークプレー新ペリア方式)が、6月7日(火)房総カントリークラブ房総ゴルフ場にて盛大に開催されました。117名もの腕自慢が募った大会会場では、笑いあり、涙あり、時にはプロ顔負けのプレーも飛び出し初夏に映えるゴルフ場を大いに沸かせました。

団体成績		個人成績(敬称略)	
優勝	川島区	優勝	市原 重光
準優勝	上市場区	準優勝	関 充宏
		3位	長谷 貞夫
		4位	鶴澤 弘之
		5位	市原 昭夫
		6位	麻生 利行
		7位	久我 一樹
		8位	笠原 正和
		9位	海老根 年貴
		10位	渡邊 仁

8月のクラブ等定期練習日

曜日	時間	クラブ名
日曜日	9:00	睦沢ウイングス(ソフトボール) ソフトテニスクラブ(第2・4)
	13:00	海洋クラブ 睦沢テニスクラブ(硬式)
火曜日	10:00	エアロジムクラブ
	13:30	卓球クラブ
	13:30	太極拳クラブ
	18:00	少年柔道クラブ アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道)
	20:00	睦沢アウルス(バスケット) 剣友会(剣道)
水曜日	10:00	エアロビクス友の会 わかば会(女性ソフトテニス)
	13:30	太極拳クラブ
	19:00	鳴子会(よさこい踊り)
	19:30	ヒロ・ダンス・トゥループ(洋舞)
	19:00	フットサル(室内サッカー)

曜日	時間	クラブ名
木曜日	10:00	ひまわりクラブ(育児サークル) わかば会(女性ソフトテニス)
	18:00	アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道)
	20:00	青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道) 青年バレー(睦沢中体育館)
金曜日	10:00	わかば会(女性ソフトテニス)
	18:00	練心会(少年剣道)
	19:30	バドミントンクラブ
土曜日	9:00	睦沢フットボールクラブ(第1・3) 睦沢ウイングス(ソフトボール) 瑞沢ブレイブス(瑞沢小体育館)
	18:00	アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
	18:45	練心会(少年剣道)
	20:00	みなりの会(女性バレー)
		バレー愛好会
		剣友会(剣道) エアロビクス友の会(睦沢中体育館)

※上記のクラブに興味がある方は、定期練習を見学してください。また、入部希望の方は、各クラブに直接お申し出下さい。

8月の教室開催日

教室名	時間	開催日
幼児親子運動教室	10:00~11:00	8月はお休みです
幼児リズム運動教室	9:00~12:00	8月はお休みです
軽スポーツ教室小1	16:00~17:00	5日(金)・19日(金)・26日(金)
軽スポーツ教室小2	17:00~18:00	5日(金)・19日(金)・26日(金)
軽スポーツ教室小3	18:00~19:00	3日(水)・10日(水)・24日(水)・31日(水)
小学生水泳教室	18:00~19:00	4日(木)・7日(日)・11日(木)・18日(木)・21日(日)・25日(木)・28日(日)
卓球教室	10:00~12:00	7日(日)・21日(日)・28日(日)
ウエルネス教室	13:30~15:00	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
女性水泳教室	10:00~11:00	3日(水)・10日(水)・24日(水)・31日(水)

なるほど

国保だより

入院時の食事代が減額されます

入院されている住民税非課税世帯の方は、申請することにより入院時の食事代が減額されます。申請し認定を受けられた方は、医療機関に減額認定証を提出することにより食事代が下記のとおり減額されます。

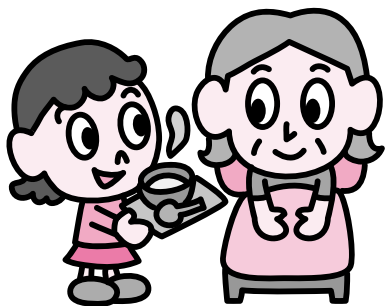
また、現在交付されている食事療養費の標準負担額減額認定証の有効期限は、平成17年7月31日までとなっています。今後も引き続き減額認定証の交付を受けようとする方は、再度申請が必要となりますので、役場住民課保険年金係で手続きを行ってください。

申請に必要なもの

- (新規申請者) 保険証・印鑑
- (継続申請者) H17.7.31有効期限の減額認定証・保険証・印鑑

入院時食事代標準負担額（1日）

— 般		780円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	650円
	90日を超える入院 (過去12ヵ月の入院日数)	500円



教えて!



ねんきん

ななちゃん

こんなときに基礎年金

国民年金は、全国民を対象に基礎年金を支給する制度です。老後はもちろん、病気や事故による障害や死亡など、もしものときにも国民年金はあなたの収入を保障します。

なお、年金は受けられる資格があっても本人からの請求がないと支給されませんので、年金を受けようとするときは忘れずに手続きしましょう。

年金の種類	こんなとき
老齢基礎年金	国民年金の納付(あるいは免除)期間と厚生年金・共済組合の加入期間などが合計で25年以上ある人が65歳になったとき。
障害基礎年金	一定期間以上(注1)保険料を納めている人が病気やケガで一定(注2)の障害者になったとき。
遺族基礎年金	一定期間以上(注1)保険料を納めている人が死亡したとき、その人によって生計を維持されていたその人の子(注3)または子のある妻に。
寡婦年金	第1号被保険者(自営業者など)として保険料を納めた期間または免除の期間が25年以上ある夫が年金を受けずに死亡したとき、10年以上継続して婚姻関係のある妻に。
死亡一時金	第1号被保険者として3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡したとき同居していた遺族に。 遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

注1) 初診日(障害のもとになった病気やケガで初めて医師にかかった日)や死亡日の属する月の前々月までの加入期間のうち3分の2以上の期間が保険料納付あるいは免除になっていること。または、初診日や死亡日の属する月の前々月までの直近の1年間に未納がないこと。

注2) 1級障害…日常生活の用を自分ですることができない程度
2級障害…必ずしも他人の介助は必要ないが、日常生活は極めて困難で、活動範囲はおおむね家屋内に限られる程度

注3) 「子」は18歳になったあとの最初の3月末日までにある子が該当します。

月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
8・7	聖光会病院 35-5151	菅原病院 25-1171	長島医院 42-8800
14	宮本内科医院 22-3770	長生病院 34-2121	よねもと整形外科 40-1065
21	東部台医院 22-2455	茂原機能クリニック 25-7755	秋場医院 42-3323
28	ポプラクリニック 23-3111	森川病院 25-2510	岡田眼科医院 42-3529

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

日曜・休日当番医
(診療時間) 午前9時～午後5時まで
※変更になる場合もあります
※変更になる場合もあります
消防本部通信指令課へ
お問い合わせください
☎24-10119

平成17年度 「かむ子・のびる子・元気な子」 料理コンクール

県歯科衛生士会では、食生活が多様化する中で、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを進めるため、健康かみかみ弁当の作品を募集します。

応募資格

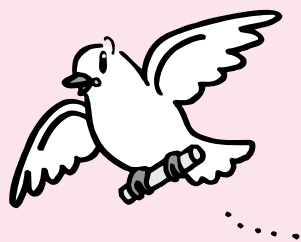
県内に在住、在勤、在学をしている方。

募集作品の内容

- ①子ども向きの弁当
- ②家庭や集団の弁当メニューとして普及性がある
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分が500円前後の食材
- ⑤千葉県の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れる弁当メニュー

問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

締め切り 8月19日(金)



問い合わせ

陸沢水協 後藤
☎43-0162

内容 被爆、戦争実相等の写真の展示

ところ 中央公民館
ロビー他

とき 8月28日(日)

戦後・被爆60年を向かえるにあたり、戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えま

陸沢平和写真展

平成17年度(10月入校) 千葉県立長生高等技術専門校訓練生募集

科目	訓練内容	訓練期間	募集人数	募集期間	選考日
建築科	木造建築の墨付け等の専門知識と技術	1年 10/3~9/22	30	8月5日(金)~8月30日(火)	9月9日(金) 集合時刻 8:50
左官技術科	左官及び外講工事等の専門知識と技能	6か月 10/3~3/17	15		
住宅設備機器科	各種配管並びに保守点検に関する知識と技能	6か月 10/3~3/17	15		

問い合わせ 長生高等技術専門校 ☎0475-32-2102 FAX 0475-32-2155
住所 〒299-4332 長生郡長生村金田2811
※施設見学は、随時受付をしています。

10月1日に国勢調査を実施!



国勢調査は未来の羅針盤として、私たちの生活に生かされます。

2005 国勢調査

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

安全エレちゃんからお願い

タコ足配線はやめましょう

コードやコンセントには使用できる電気の量に制限があります

関東電気保安協会
http://www.kdn.or.jp

自衛官を募集 防衛庁では次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満の者(推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です。)	9月5日から9月7日まで	9月24・25日	11月10日	18年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
	一般 高卒(見込含)21歳未満の者	9月9日から9月30日まで	1次11月12・13日 2次12月13~16日	1次12月7日 最終18年2月16日		
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月9日から9月30日まで	1次11月5・6日 2次12月7~9日	1次11月29日 最終18年2月16日	18年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月9日から9月30日まで	1次10月16日 2次12月18・19日	1次11月1日 最終18年1月11日	18年3月下旬~4月上旬	修学年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹

※お問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452

東京ドイツ村 陸沢町民入園無料感謝デー

東京ドイツ村では日頃の愛顧に感謝して、下記のとおり『陸沢町民入園無料感謝デー』(期間中)を実施させていただきます。身分証明書が必要です。

とき 8月4日(木)~14日(日)

午前9時30分~午後5時
ご入園は午後4時までとさせていただきます。

※詳しいお問い合わせは下記まで

問い合わせ 東京ドイツ村
☎0438-60-5511

相 談

●行政・人権相談

と き 8月10日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 8月9日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 8月22日(月)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●出張年金相談

と き 8月25日(木)
受 付 9時～
ところ 茂原市役所市民室
※先着60名まで
問い合わせ 千葉社会保険事務所
☎043-242-6327

●1歳6か月児健康診査

身体測定や歯科、内科検診と栄養、育児に関する相談を行います。
対 象 平成15年12月～
平成16年2月生まれ
と き 8月29日(月)
午後12時45分～1時受付
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●3歳児健康診査

身体測定や歯科、内科検診と栄養、育児に関する相談を行います。
対 象 平成14年3月～5月生まれ
と き 8月29日(月)
午後1時～1時15分受付
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●法律相談

と き 8月23日(火)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500
と き 8月12日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
※5日(金)午前9時から電話で
予約

くらし

ゆりの木ギャラリー 『松尾博一作品展』

☆松尾氏は、茂原市在住。生後間もなく小児マヒの後遺症で身体の不自由を失ったが、現在も口で多くの作品を描かれている。油採(人物風景など30点)印象派の影響を受けている。80年代～最近の作品を展示。90年初めまでは手で描かれている。

と き
7月3日(日)～9月16日(金)
午前9時～午後4時30分
※土、日曜日、祝日は休館ですが
連絡を頂ければお開けします。
8月13日(土)～16日(火)
は、休館日となります。
ところ 横の木学園 内
ゆりの木ギャラリー陸沢町上市場693
問い合わせ 社会福祉法人九十九会
つくも幼児教室
担当 深山・中込
☎44-1214

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 8月 9日(火)
資源ゴミ…………… 8月16日(火)
粗大ゴミ…………… 8月23日(火)

☆2コース

粗大ゴミ…………… 8月 4日(木)
資源ゴミ…………… 8月11日(木)
燃えないゴミ… 8月18日(木)

※ 燃えるゴミの収集日は、
月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで
収集日の午前8時30分
までに出してください。

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
小高 直樹	さゆり 光海	男	上市場	5/31

睦沢町の人口と世帯
7月1日現在 ()は前月比
人 口 8,053人 (-15人)
男 3,910人 (-7人)
女 4,143人 (-8人)
世帯数 2,520戸 (+2戸)

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
上市場	飯島 秀和 衣里子
川 島	鶴澤 淨 加代子
川 島	阿部 優 真弓

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
藍 正恵	24	川島	6/1
酒井 静枝	98	大谷木出身	6/3
松崎 トヨ	79	北山田	6/7
海老根 纈	82	妙楽寺	6/18
高師 榮治	59	上市場	6/22

フレイクタイム



広域消防第5支団 操法大会



カメラを向けると、ついポーズ



糸とんぼつかまえた

編集後記

暑さの厳しい日が続いて、まさに夏本番ですね。つい、『暑い』、『暑い』と言わずにはいられない日もありますが、花火大会、海水浴、夏祭り等、この季節ならではの味わいもあります。

この暑さを乗り越えて、夏の醍醐味を満喫するには、まず夏ばてをしない健康管理が大切ではないでしょうか？

冷房への頼り過ぎに注意して、季節のものを食べて、適度に汗をかく。これらの夏ばて対策を心がけ、気力・体力を充実させて、夏をしっかり楽しみたいですね。(K.O)

らくらま!! クッキングメモ



鶏肉のゴマ味噌和え

材料(6人分)

鶏むね肉……………240g	プチトマト……………4個
塩……………小さじ1	いりゴマ……………小さじ2
酒……………大さじ2	みそ……………小さじ4
キャベツ……………320g	砂糖……………小さじ1
きゅうり……………1本	マヨネーズ……………小さじ4
	蒸し汁……………大さじ2

● 作り方

- ①鶏肉は酒と塩を振って皿にのせ、強火で10分蒸して冷まし、細く裂く。蒸し汁はとっておく
- ②キャベツは熱湯でさっとゆで、2cm角に切る。
- ③きゅうりはせん切りにする。
- ④Dの煎りゴマをよくすってからすべての材料を合わせ、蒸し汁でのばして味噌だれを作る。この味噌だれと①②③をよく和える。プチトマトは切って飾る。

1人分栄養量 エネルギー156Kcal カルシウム67mg 塩分2.0g
ごまの風味で、野菜がたくさん食べられます。



今月のプリンス

手塚 やまと 大和くん

平成15年8月20日生 (上市場) 父 和夫さん♥母ひと美さん



夏真っ盛りの暑い中、お外に出ると、大汗をかきながら走り回ったり、三輪車に乗ったりして、はしゃいでいました。

電車や車など、乗り物が大好き！おもちゃ屋に行くと、売り物のミニカーなどをずらーっと一列に並べてしまうそうです。あまりにきれいに並べるので、周りのお客さんも感心してしまうほど(笑)

デパートでは、エスカレーターがお気に入り♥どこにいても探し当てられます！



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500